

# హెలెన్ కెల్లర్

జీవిత గాథ



రచయిత

డా॥ నర్సయ్య వేదం బుంగారావు



నేటి ప్రత్యేకత: అంధ మరియు బభిర అమెరికన్ రచయిత్రి,

ఉద్యమకర్త.. "హెలెన్ ఆడమ్స్ కెల్లర్" ..



"అంధులకు, బభిరులకు, మూగవారికి వారభిగా, వికలాంగుల ఉద్యమాల సారభిగా ప్రపంచ స్థాయిలో పేరొందిన 'హెలెన్ ఆడమ్స్ కెల్లర్' ఎందరెందరికో స్ఫూర్తినిచ్చారు..

జొర్జ్ బెర్నార్డ్ షా, థామస్ అల్వా ఎడిసన్, ఐన్స్టీన్, రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్, చార్లీ చాప్లిన్, మొదలైన ప్రముఖులు మీద తన పరిచయ ప్రభావాన్ని ప్రస్ఫుటంగా కలిగించిన ఈమె మహోదాత్తవ్యక్తిగా నిలిచారు

ఊహ బాగా అంటే అందక పూర్వమే (2 సంవత్సరాల ప్రాయంలోనే ) పెద్ద జబ్బు చేసి, చూపు, వినికడి, మాట పోగొట్టుకొని పూర్తి వికలాంగురాలై ఈమె ఈ ప్రపంచాన్ని చూసింది లేదు. ఏ శబ్దాన్ని విన్నదీ లేదు. అయినా అన్నీ అవయవాలు సలక్షనంగా ఉన్న వారందరి కంటే మహోన్నత స్థాయిలో జీవించారు.

పట్టుదలతో సాధింపలేనిది ఏదీ లేదని తన జీవితం ద్వారా నిరూపించి ప్రపంచ పౌరులందరికీ ఆదర్శవంతమైన సార్థక నేవా విద్యుష్మణిగా వన్నెకెక్కారు.

"19 వ శతాబ్దం" లో అత్యంత శక్తిమంతులు గా ఆవిర్భవించిన వారు ఇద్దరే ఇద్దరు. ఒకరు నెపోలియన్ అయితే రెండవవారు హెలెన్ కెల్లర్ అని ప్రసిద్ధ రచయిత మార్క్ ట్వయిన్ కితాబునందుకున్న ఈమె వికలాంగుల కష్ట నిష్ఠూరాలు మీదనే కాక మహిళల హక్కులను గూర్చి పుంఖానుపుంఖాలుగా పత్రికా రచనలు చేశారు. మహిళా హక్కుల సాధనకు స్వయంగా ఉద్యమాలు నడిపారు.

"బిస్టోరీ ఆఫ్ మై లైఫ్" గ్రంథ రచనతో తన పుస్తక రచనలకు శ్రీకారం చుట్టి అనేక ప్రఖ్యాత రచనలను వెలువరించారు.

వికలత్వానికి, అంధత్వానికి మూలం పేదరికమనీ, అదిలేని సమాజ స్థాపన ద్వారా వికలాంగుల సమస్యల పరిష్కారం సాధ్యమనీ

అట్టిది సమ సమాజ స్థాపన ద్వారానే సాధ్యమనీ ధృఢంగా విశ్వసించి వికలాంగుల ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు విశేష కృషి చేశారు.

❁ బొల్వం ..

Birth



- She was born on 27 June 1880 in Tuscumbia, Alabama
- She was the child of Captain Auther H. Keller

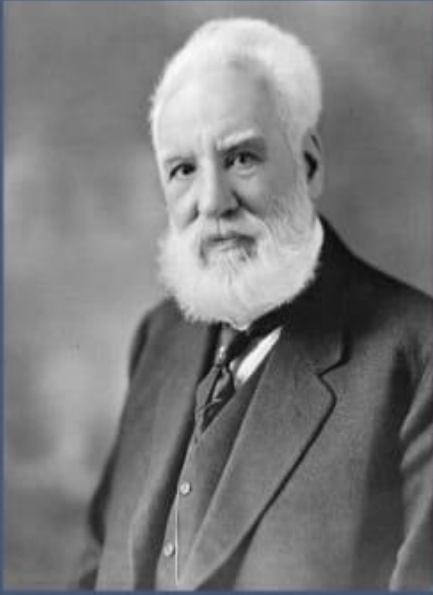
అమెరికా లోని అలబామా రాష్ట్రంలోని టస్కూంబియా అనే బస్టిలో జన్మించింది. పుట్టుకతో అంగవికలురాలు కాదు.

విడాదిన్నర గడిచిన తర్వాత పెద్ద జబ్బు చేసి మెదడు తీవ్ర రుగ్గుతకు గురై క్రమక్రమంగా చూపు, వినికొడి తర్వాత మాట్లాడేనక్కని కోల్పోయారు. అయితే ఈమె లోని సాధారణతెలివితేటలకు ఇతర అవయవాల ఆరోగ్యానికి ఏ మాత్రం లోపం రాలేదు.

మాడేళ్ళ వయసులో ఒకరోజు తన "ఎప్రస్" ను తడుపుకొని ఆరబెట్టు కొనేందుకు గది వెచ్చదనం కోసం ఉంచిన పొయ్యి దగ్గరకు చేరుకోవడంతో ఆమె బట్టలు అంటుకొని కనుబొమ్మలు జట్టు, నుదురు కాలాయి. ఈ సంఘటనతో చలించిపోయిన తల్లిదండ్రులు మరింత బిగులుపడ్డారు.

వెంటనే బాల్మోర్ పట్టణంలోని ప్రఖ్యాత నేత్ర వైద్యునితో సంప్రదించగా "చూపు వచ్చే అవకాశం లేదు గానీ మెదడులోని నరాలన్నీ చాలా చురుకుగా ఉన్నాయి. వాషింగ్టన్ అలెగ్జాండర్ గ్రాంహంబెల్ వద్దకు తీసుకెళ్ళమని" సలహా అందించింది.

❖ విద్యాభ్యాసం..



Dr. Alexander made her very comfortable around him. He became her tour guide in the world fair. He gave her a lot of knowledge. Helen had very fond memories of him. He is the kind of friend one should have in their life.

ప్రపంచ ప్రఖ్యాత శాస్త్రవేత్త అయిన అలెగ్జాండర్ గ్రాంహంబెల్ భార్యకు దారుణమైన చెముడు. ఆమెకు మాటలునేర్పేపట్టుదల, అవిరూప ప్రయత్నాల ఫలితమే టెలిఫోన్ ఆవిష్కరణ.

ఆయన సులహామేరకు అంధులకు విద్య నేర్పే "పెల్మన్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ " యాజమాన్యాన్ని (బోస్టన్) కెల్లర్ తండ్రిఅభ్యర్థించాడు. తన కూతురుకు విద్య నె ఒక్కే అ అధ్యాపకురాలిని ఒప్పించి తన ఇంటివద్దే విద్య నేర్పేందుకు పంపమన్నాడు.

ఈ ఇన్స్టిట్యూట్ వారే మాగుగుడ్డి వ్యక్తి మాట్లాడటం, రాయడం నేర్చిన ప్రపంచంలో ప్రథమ వ్యక్తి లారా బ్రిడ్జియన్ ను తీర్చిదిద్దారు.

కెల్లర్ విద్యాబుద్ధులు నేర్పించడానికి అన్నే సలీవాన్ నియామకం జరిగింది. టీచర్ కు కనబడిన ప్రతి వస్తువు పేరు కెల్లర్ అరచేత రాయడం, ఈమె ప్రతీచీ తడిమి చూసి అవగాహన చేసుకుని గుర్తించడం, రాయడం, గుర్తు పెట్టుకోవడంతో నిరంతర విద్యార్థన కొనసాగింది.

**❖ చైయిలీ లో విద్యార్థన..**

వినికిడి శక్తి వున్న అంధులు సులభ లీతిలో రాసే పద్ధతి ఫ్రెంచ్ దేశస్థుడు,పుట్టు గుడ్డి అయిన లూయీ బ్రెయిలీ కృషి ఫలితంగా ఏర్పడి, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అమలుకు వచ్చిన పద్ధతి "బ్రెయిలీ లిపి".

వినికిడి, మాట కూడా లేని కెల్లర్ కు ఈ పద్ధతి లో రాయటం నేర్చడం అత్యంత కష్ట ఫలితమే కాకుండా, ఎంతో సహనం, మెళుకువ, నేర్చుకూడా అవసరం. అయినప్పటికీ గురువు సలీవాన్ కు సాధ్యమైంది.



- Ms. Anne Sullivan was a light to Helen's lonely and dark life.
- Anne was so friendly and kind to the poor girl.
- Helen soon showed that she is capable and learned quickly

ప్రతి భావాన్ని అంశాన్ని అరచేతిలో రాయడం ద్వారా గ్రహించే "ఆకళింపు శక్తి" ని పెంచుకున్న కెల్లర్ పట్టుదలగా నేర్చుకోవడంతో అసతి కాలంలోనే ఛైయిలీ లిపిలో అనాటికి ఉన్న పుస్తకాలన్నీ జీర్ణించుకున్నారు.

సీవాన్ అధ్యాపకురాలుగా చేరిన (1887) మాడేక్లలోనే ఛైయిలీ లిపిని ఆషాసన పట్టిన కెల్లర్ ద్విగుణీకృత ఉత్సాహంతో 1900 లో కాలేజి లో అడుగు పెట్టి బి.ఎ పట్టాను పుచ్చుకున్నారు.

## Helen Keller as a Graduate



- What had she achieved?

- In 1900 she entered to the Radcliffe college
- On 28 June 1904 Helen graduated from Radcliffe College earning a Bachelor of Arts degree

కాలేజీ లో కూడా తన తరగతులన్నిటికీ తన టీచర్ ను వెంటచెట్టు కెళ్ళేవారు. అనితర సాధ్యాన్ని కూడ సుసాధ్యం చేసి విద్యాభ్యాసం ముగించారు.

### ❁ మహా వక్తగా...

ప్రతి ఒక్క అంశం నేర్చుకోవాలన్న తపన ఈమెలో వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ పెరిగింది. తన శారీరక మానసిక శక్తులన్నిటినీ కేంద్రీకరైంచి, చేతి వేళ్ళ సాయంతో తన మనోభావాలను ఎదుటి వారికి అర్థం కాగల రీతిలో చెప్పడంతోనే తృప్తి చెందలేదు.

పట్టుదల సాధించి పెట్టిన విజయానికి సంతృప్తి పడని కెల్లర్ ఒకరోజు "నార్యేలో ఒక మాగ మహిళ మాట్లాడటం నేర్చుకోగలిగింది." అనే వార్త తెలిసిన కెల్లర్ తానూ మాట్లాడటం నేర్చుకోవాలని కఠోర శ్రమ చేశారు.

నార్యే మహిళ మాగడైనా, చూపు చక్కగా ఉన్నదనీ, ఇతరులు మాట్లాడేటప్పుడు పెదాల కదలికలను అనుకరించి నిత్య సాధనతో సాధించిందనీ, మరి చూపు లేనప్పుడు సాధ్యపడదని టీచర్ వారించినా, సమాధానపడలేదు.


మాట్లాడటం నేర్పే టీచర్ ను నియమించు కుని, ఆమె మాట్లాడుతుంటే ఆమె ముఖం, పెదాలు, నాలుక, గొంతు నొళాలు ఏ



విధంగా కదులుతున్నాయో, తన వేళ్ళతో తడిమి తెలుసుకొని తానూ ఆ విధంగా అనుకరించి విపరీత శ్రమతో సాధన చేశారు.

ప్రారంభంలో కెల్లర్ మాటలు సలీవంకు ఈ కొత్త టీచర్(పుల్లర్) కు మాత్రమే అర్థమయ్యేవి. మొత్తం మీద నిరంతర కఠోర పరిశ్రమతో రొనురొను ఈమె స్పృహపేటిక చలించి, స్వరంలో స్పష్టత చేకూరింది. మరి కొద్ది కాలానికి మహా వక్త కాగలిగింది.

## Learning Words



- Ms. Sullivan used cardboard slips having raised letters to teach her words

“One day, Miss Sullivan tells me, I pinned the word *girl* on my pinafore and stood in the wardrobe. On the shelf I arranged the words, *is, in, wardrobe*. Nothing delighted me so much as this game”

❖ విశేష మానసిక శక్తులు..

★ మనోబలం , బీక్షలనే ఆక్విజన్ గా ఉపయోగించుకుంటూ, కాలక్రమేణా అందరి మాఅదిరి గానే చెస్ ఆడటం, గుర్తుస్వారి చేయటం, సైక్లింగ్ మొదలైన రంగాలలో చొరబడ్డారు. సంగీత కచేరీలు

సారస్వత గోష్ఠులతో పాల్గొనడమంటే మహా ఉత్సాహం చూపేవారు.  
బధిరత్వాన్ని జయించే అద్భుతమైన శక్తిని కూడా అందుకున్నారు.

★ఈమె శరీరం శబ్ద తరంగాలలోనే సునిశిత తారతమ్యాన్ని గాలిలో  
వచ్చే అతి సూక్ష్మ మార్పులను (తరంగ ధ్వనులు) కూడా గ్రహించగలిగి  
నంత సుకుమారంగా, సునిశితంగా రూపొందడం అత్యంత విశేషం.

★ఈమెను పరిచయం చేసుకుంటూ కరచాలనం చేస్తే ఆ స్పర్శ  
ద్వారా ఆ వ్యక్తిని చాలా కాలం తరువాత కూడా ఇట్టే పసికట్టి ఫలానా  
అని చెప్పగలిగేవారు.

★మనదేశం వచ్చిన సందర్భంలో ఎం.ఎస్.సుబ్బలక్ష్మి గళంలోని  
సంగీత మాధుర్యాన్ని, ఈమె తన చేతి వేళ్ళద్వారా ఆమె గొంతును  
తాకుతూనే నిర్ధారించ గలిగారు.

★అంతేకాదు, మనిషి నడుస్తున్నప్పుడు సహజం గా ఏర్పడే భూప్రకం  
పనాల తారతమ్యాలను అనుసరించి ఆ వ్యక్తి సహజ స్వభావాన్ని  
అంచనా వేసేవారు.

★ఈ తరహాలో అనేక అద్భుత మానసిక శక్తులతో ప్రపంచ దేశాలన్ని  
టిన్ ఆకట్టుకొని, వికలాంగుల సేవాకేంద్రాలను ఎల్లెడలా నెలకొల్పడా  
నికి పురికొల్పారు.

## ❀ అంధుల సేవ..

★తన జీవితాన్ని అంధుల సేవకు స్వచ్ఛందంగా అర్పించుకొని అమెరికన్ ఫౌండేషన్ ఫర్ ద బ్లైండ్ సంస్థను స్థాపించి దాని నిధి సేకరణకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పర్యటించారు. సమావేశాలు సదస్సులను నిర్వహించాడు. భారీ స్థాయిలో నిధులు సేకరించి వికలాంగుల ఉద్ధరణకు వ్యయం చేశారు.

★ఆ సందర్భంలోనే 1955 లో భారతదేశ పర్యటన జరిపారు. రాజధాని ఢిల్లీలో ప్రధాని నెహ్రూ అధ్యక్షతన బ్రహ్మాండమైన బహిరంగ సభ జరిగింది.

★"1955 భారత దేశ పర్యటన చేస్తూ ఢిల్లీలో ప్రధాని నెహ్రూ అధ్యక్షతన ఏర్పాటుయిన సభలో పాల్గొన్న సందర్భంలో చిన్న ఆశా భావాన్ని వ్యక్తపరిచారు.

- నెహ్రూను ఒకసారి తొక్కి చూడాలన్నారు. నెహ్రూ కూడా ఆమోదించారు.

- కెల్లర్ నెహ్రూ ను ఒకసారి స్పర్శించి ఆ తర్వాత నెహ్రూ మోమును చేతులను స్పర్శించి ఆ తర్వాత...

- నెహ్రూ ఒక కళా ఖండమని, శాంత స్వరూపుడని, వినాల హృదయం ఉంది, సాధారణ పాలకుడని అభివర్ణిస్తూ అంచనా వెలిబుచ్చారు."

వికలాంగులను దయాదాక్షిణ్యాలతో పోషించటం కాదు వదాన్యుల కర్తవ్యం. వారి స్వశక్తితో వారు నిలబడే అవకాశాల కల్పన ద్వారా వారిలో ఆత్మస్థయిర్యం, మనో నిర్భరం కల్పించడమే ఈ సమస్యకు సముచిత పరిష్కారమని కెల్లర్ ప్రగాఢంగా విశ్వసించి ఆదర్శవంతమైన సార్థక సేవా దృక్పథానికి బీజం వేశారు.

## Foreign Travels

It began in 1930. At first they went to the British Isles for summer vacations. She met and visited King George and Queen Mary at Buckingham Palace in 1931. There were visits to France, Yugoslavia, and Japan.



అమెరికా, ఇంగ్లాండ్, స్విడన్ వంటి అనేకానేక దేశాలలో ఈమె పేరు మీద సేవా కేంద్రాలు నెలకొల్పబడి ఈ నాటికీ కొనసాగు తున్నాయి. 1902 లో ప్రారంభించిన రచనా వ్యాసాంగాన్ని జీవిత పర్యంతం కొనసాగించారు. ఆమె రాసిన 12 పుస్తకాలు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధిచెందాయి

1924లో అమెరికాలో ఫౌండేషన్ ఫర్ ది బ్లైండ్ స్థాపించి ప్రపంచ వ్యాపితంగా పర్యటించి అందుల సంక్షేమం కోసం కోట్లడాలర్లు సేకరించింది. ది మిరాకిల్ కంటిన్యూ అనే హాలివుడ్ సినిమాలో నటించి గుర్తం స్వారీ తెలియక పోయినా షాటింగ్ సమయంలో సహసవంతంగా నటించారు. దీంతో వచ్చిన డబ్బును ఫౌండేషన్ ఫర్ ది బ్లైండ్ కు ఇచ్చింది .1933లో లైబ్రరీ ఫర్ బ్లైండ్ కు అధ్యక్షురాలిగా ఎంపికయి అనేక పుస్తకాలు బ్రెయిలి బాషలోకి మార్పు చేయించింది.

"ద స్టోరీ ఆఫ్ ద డార్క్ నెస్" అనంతరం మై రెలిజియన్ ద వరల్డ్ ఐ లివ్ ఇన్, అవుట్ ఆఫ్ ద డార్క్ నెస్, ద ఓపెన్ డోర్, లెట్ ఆన్ హాప్ ఫెయింగ్, ద సాంగ్ ఆఫ్ ద స్టోరీ వెత్ మొదలైన గ్రంథరచనలను వెలువరించారు.

ఈమె జీవిత కథను ఆధారం చేసుకుని పలువురు డాక్యుమెంటరీ చిత్రాలు రూపొందించారు. ఆస్కార్ అవార్డు(1955) కూడా లభించింది.

హెలెన్ కెల్లర్ అమెరికా అధ్యక్షులందరికి అంధులు, వికలాంగులు, మహిళలు, కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పట్ల లేఖలు రాసింది. కెల్లర్ ఉత్తరాలకు అమెరికా అధ్యక్షులందరూ సమాధానాలు పంపేవారు. హెలెన్ కెల్లర్, చార్లీచాప్లిన్, మర్క్ ట్విన్,

గ్రహంబెత్, నెహ్రూ, డేవిడ్ సన్, విలియం శేమ్స్ తదితర నాయకులతో స్నేహం చేస్తూ వికలాంగులు, సోషలిజంపైన విస్తృత చర్చలు చేసేది. అమెరికా అధ్యక్షుడు జాన్సన్ తన దేశ ముద్దు బడ్డగా హెలెన్ కెల్లర్ ను ప్రకటించి ప్రెసిడెన్షియల్ మెడల్ ఆఫ్ ఫ్రీడం అత్యున్నత పురస్కారం ప్రకటించారు.

❖ అవార్డులు - లివార్డులు..

✘ అమెరికా దేశపు అత్యున్నత అవార్డ్ "ద ప్రెసిడెన్షియల్ మెడల్ ఆఫ్ ఫ్రీడమ్" అవార్డు

✘ పిలిప్పీన్స్ దేశపు " గోల్డెన్ హార్ట్ " అవార్డు

✘ లెబనాన్ దేశపు "ఆర్డర్ ఆఫ్ క్రాస్" అవార్డు

✘ జపాన్ ప్రభుత్వం వారి "సిక్రెట్ ట్రిషర్" అవార్డు.

✘ బ్రెజిల్ దేశపు ఆర్డర్ ఆఫ్ క్రాస్ అవార్డు.

✘ ప్రపంచంలో ప్రతిష్టాత్మక విశ్వవిద్యాలయాలలో డాక్టరేట్లు..

✘ ఫ్రెంచ్ జాతీయ వికలాంగుల సంస్థ గౌరవ సభ్యురాలు.

కెల్లర్ వికలాంగుల కోసం చేసిన సేవను ప్రపంచ దేశాలు స్ఫూర్తిగా తీసుకున్నాయి. చాలా దేశాలు హెలెన్ పేరుతో విద్యాసంస్థల

ను స్థాపించాయి. ప్రాంతాలకు పేర్లు పెట్టి గౌరవించాయి. హెలెన్ కెల్లర్ 1988లో తన నిద్రలోనే చనిపోయారు.

**Helen Keller's Death**

Helen Keller died peacefully in her sleep on June 1, 1968, at the age of 87 by natural causes at Arcan Ridge, Connecticut, more than 30 years after the death of Anne Sullivan.



◀ ◻ ▶ Quit

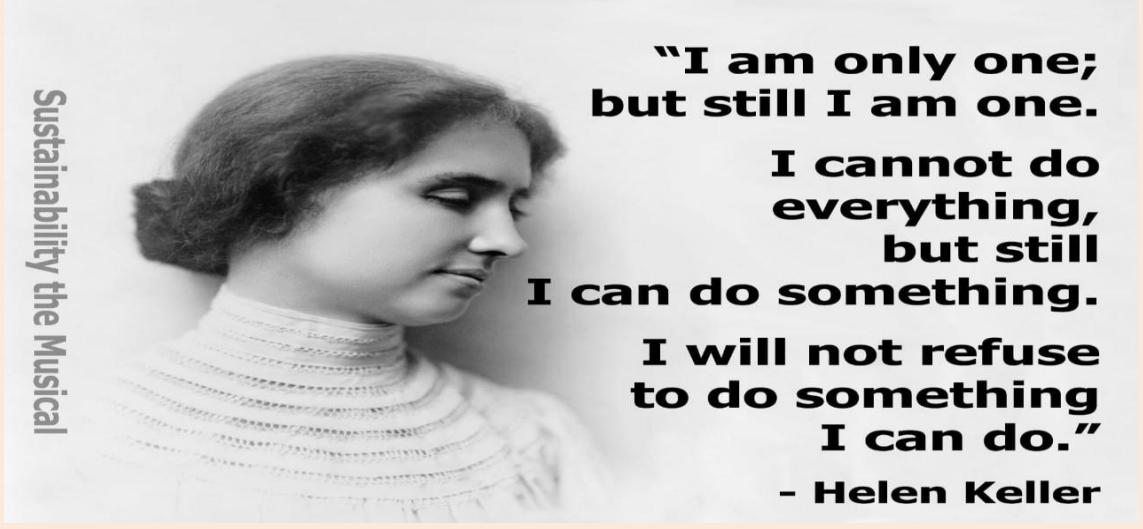
బదిర అంధురాలైన హెలెన్ కెల్లర్ వికలాంగుల జీవితాల్లో వెలుగును ప్రసాదించడమే కాక ప్రపంచ మార్పు కోసం అహర్నిషలు కృషిచేశారు. 80 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా రోజుకు 10 గంటలు సామాజికాంశాల్లో పాల్గొనేది. వికలాంగులు, మహిళలు, బాలల హక్కుల కోసం నిరంతరం వ్యూహాలు పుస్తకాలు రాశారు.

భూస్వాములు, కార్పొరేట్ నక్తుల దోపిడీకి, ధనవంతులకు వ్యతిరేకంగా కార్మిక వర్గం కోసం అనేక ఉద్యమాలు చేసింది. హెలెన్ కెల్లర్ బదిర అంధురాలైప్పటికి వికలాంగులకే కాకుండా సకలాంగులకు కూడా స్ఫూర్తి. ఈ సమాజానికి గొప్ప రోల్ మోడల్.

(జ:జూన్ 27, 1880-మ:జూన్ 1, 1968)

## సేకరణ: సురేష్ కట్టా - నెల్లూర్ సోపన్ టీచర్

Sustainability the Musical



**"I am only one;  
but still I am one.**

**I cannot do  
everything,  
but still  
I can do something.**

**I will not refuse  
to do something  
I can do."**

**- Helen Keller**